

Mariana Kern  
Psicóloga  
Mat. 1642  
marianaclkern@yahoo.com.ar

San Juan 736 -Maciel 52208 - Santa Fe.

Cel. 0376-15626950

Maciel, 10 de diciembre de 2025.

## PLAN DE TRATAMIENTO

Paciente: Zoe María Rivero.

Edad: 21 años.

D.N.I: 45.508.971.

Período prestacional: febrero a diciembre 2026.

Modalidad de prestación: Psicoterapia individual.

### Objetivos específicos del abordaje:

- Fortalecer sus funciones yoicas.
- Favorecer el fortalecimiento de defensas adaptativas que beneficien las relaciones sociales.
- Lograr autonomía posible en relación al momento vital.

### Estrategias a utilizar en la intervención:

Contemplando el contexto, la estrategia será colaborar en el proceso que deberá transitar la paciente para ir logrando su independencia física, para moverse, y psíquica para afrontar con el menor costo emocional todos los desafíos a los que se enfrentará. Dentro del espacio de la psicoterapia, se ha logrado que ingrese al consultorio, desde el portón de entrada utilizando el bastón. Aún no lo usa correctamente, pero ha logrado apropiarse y conocer el espacio que debe recorrer. En este sentido es de gran aporte el trabajo en terapia ocupacional.

Se continuará trabajando en relación a su vida social y sobre sus intereses en este sentido.

Se continuará trabajando en relación a su autonomía y en este sentido se implementarán entrevistas periódicas con sus padres.

De quedar dudas sobre lo informado, quedo a disposición.

  
Mariana Kern  
Psicóloga  
Mat. 1642